CES PLEURS QUI NOUS LIENT

2020 | Long métrage | Documentaire | Français | Tous publics

GÉNÉRIQUE

Réalisation : Anne Jochum

PRODUCTION, DISTRIBUTION, ...

Production : Association Préparons Demain

SOUTIENS

| Conseil Départemental du Finistère | CAF 29 | Poher communauté | Association Galipette

MOTS CLÉS

enfance | famille



SYNOPSIS

Pourquoi un tout petit pleure-t-il ? Comment réagir et comment interpréter ses larmes ? Dans ce beau documentaire qui touche juste sans culpabiliser personne, des spécialistes apportent des réponses, des parents des témoignages. Petit à petit, la larme cesse d'être une inconnue : car elle a sa logique, son rôle et ses vertus. Surtout, elle se comprend vraiment à la lumière des dernières avancées scientifiques : en fonction de ce qu'on a compris d'elle, on saura réagir, comment répondre au mieux et cesser de se sentir, en tant que parents, à la fois impuissants et incompétents ou, en tant que professionnels, simplement démunis. Ni l'un ni l'autre, les adultes avertis sauront à la fois dédramatiser les pleurs, faire la part de leurs propres émotions, et mieux appréhender les mécaniques des émotions, de l'empathie, voie royale pour que l'enfant devienne « pleinement humain ». « Au jour d'aujourd'hui en France, aucun professionnel de santé ou dans le paramédical ou dans l'éducation n'a de formation initiale sur les pleurs. C'est gravissime » explique le psychologue clinicien Eric Binet.