SURF THÉRAPIE

2025 | 26' | Court métrage | Documentaire | Français | Tous publics

GÉNÉRIQUE

Réalisation : Mélanie De Groot van Embden

PRODUCTION, DISTRIBUTION, ...

Production : Bleu Iroise

SOUTIENS

| France 3 Bretagne | France Télévisions | CNC

MOTS CLÉS

mer | addiction

LIEU(X) DE TOURNAGE

Quimper (29000)



SYNOPSIS

La clinique d addictologie de l hôpital psychiatrique de Quimper est la première en France à pratiquer la surf thérapie pour soigner ses patients. Depuis 10 ans, le profil des patients poussant la porte de la Clinique de l Odet a nettement changé : ils sont de plus en plus jeunes et on compte beaucoup plus de femmes, notamment en raison de l augmentation de la consommation de cocaïne, qui touche fortement la Bretagne. Surf Thérapy suit le chemin de guérison de Julie et d Evan, deux patients de la clinique dont la vie a basculé à cause de l addiction. En les reconnectant à leur corps et à leurs sensations, le surf se révèle être un puissant facteur de changement.